

大湊駅で逢いましょう!

健康しめしめフードフェスタ

15:00 スタート!!

開催日時 平成27年 **8月22日(土)**

時間: 15:00~19:00

場所: JR大湊駅前広場

雨天決行 台風など大荒れの場合を除く(開始に花火打ち上げ)



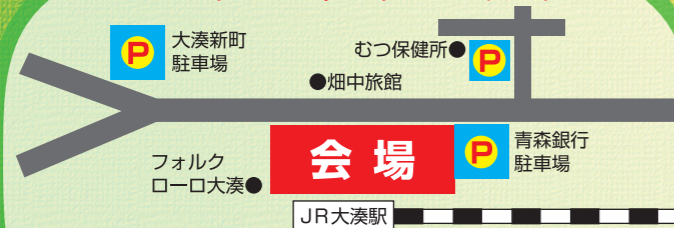
私たちが作ります

体がよるこが栄養がいっぱい

食べておいしい!

食からの健康生活!

会場と駐車場のご案内



マーク記載以外の駐車場や路上への駐車は近隣住民の方へ大変ご迷惑となりますのでご遠慮願います。

公共施設(駅敷地)内での開催にあたり皆様のご協力をお願い致します。

■主催: 協むつ専門店会

■協賛: むつ市・むつ商工会議所・(公社)下北物産協会
めぐみの水・青森中央短期大学食物栄養学科

このイベントは元気あおもり健康づくり商店街推進事業により開催されます。

健康バランスに!

野菜、果物、飲食等
出店多数!!

※詳しくは裏面をご覧ください。

お楽しみ演奏会!

「青森ジャズクラブ」バンド生演奏

1回目 15:00~16:00

2回目 18:00~19:00

「新岡三弦会」三味線、歌謡、踊り

17:00~17:30

大抽選会

現金(100円硬貨)



つかみ取り

他にも農品
もりだくさん

- 商店街と会場内の売場で200円毎にスタンプ1個!
- スタンプを5個集めて1回抽選! **先着500本まで!**
- 無くなり次第終了となります。
- スタンプカードは参加店、会場入り口、本部、抽選会場にてお配りします。

■お問い合わせ先: 協むつ専門店会 ☎0175-24-1490 詳しくは **むつ専門店会** で検索!

健康メニュー試食販売会

■青森中央短期大学食物栄養学科

学生が作る「アピオスのスイーツ」

■料理研究家: 坂本謙二氏監修

アンチエイジングと発がん予防の

「黒豆ごはん弁当」

■むつ市むつ食生活改善推進委員会

♪ 塩分ひかえて うま味アップ♪

知って得するだし活

あなたも食してみませんか

「野菜スープと減塩味噌汁」の試飲

あなたの健康をチェック!

当日、テント内にて体脂肪率と血中ヘモグロビン濃度の測定ができます。

青森中央短期大学食物栄養学科

同時開催!

大湊湧水群(宇田町~大湊新町)

クイズラリー

※詳しくは裏面をご覧ください。

